Приложение 1

к Положению о создании и функционировании пунктов обогрева на территории города Горловка

(п. 2)

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по оказанию первой доврачебной помощи при переохлаждении**

**1. Признаки переохлаждения:**

вялость;

сонливость;

нарушение координации движений;

спутанная речь;

потеря сознания.

**2. Первая доврачебная помощь при переохлаждении:**

снять с пострадавшего мокрую или обледеневшую одежду и обувь (при необходимости разрезать ее);

завернуть пострадавшего в одеяла для постепенного согревания;

дать теплое питье пострадавшему, если он в сознании (при отсутствии сознания категорически запрещены попытки напоить пострадавшего, просто укутать его и уложить на бок);

вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

**3. Категорически запрещено:**

растирать пострадавшего снегом, льдом, мазями, алкоголесодержащими растворами;

согревать пострадавшего интенсивным сухим теплом (обкладывать горячими грелками, приближать к открытому пламени или лучу обогревателей-рефлекторов);

обливать пострадавшего горячей водой, погружать в горячую ванну.